

## هشدار در خصوص مصرف گلوکوکورتیکوئیدها در درمان بیماری آنفولانزا

با توجه به شیوع آنفولانزا در کشور و دریافت گزارش هایی مبنی بر تجویز و یا مصرف خودسرانه داروهای گلوکوکورتیکوئیدی به ویژه آمپول دکزامتازون در بیماران مبتلا به آنفولانزا، توجه همکاران محترم جامعه پزشکی را به موارد زیر جلب می نماید:

تمایل به استفاده از داروهای گلوکوکورتیکوئیدی در درمان بیماری آنفولانزا، به دلیل اثرات بالقوه آنها در کاهش التهاب بوده ولی نتایج یک مطالعه علمی، نشان دهنده افزایش خطر مرگ و میر به دنبال استفاده از داروهای گلوکوکورتیکوئیدی در درمان بیماری آنفولانزا بوده است. بنابراین به علت آسیب های همراه با تجویز گلوکوکورتیکوئیدها، این دسته دارویی نباید به عنوان درمان کمکی در بیماران مبتلا به آنفولانزا مورد استفاده قرار گیرد، مگر اندیکاسیون واضح جداگانه ای جهت تجویز فرآورده های گلوکوکورتیکوئیدی در این بیماران وجود داشته باشد.

مصرف طولانی مدت کورتیکواستروئیدها از جمله گلوکوکورتیکوئیدها امکان بروز عفونت های ثانویه، فعال شدن عفونت های نهفته و مخفی شدن علایم عفونتهای حاد (از جمله عفونتهای قارچی) را افزایش می دهد. همچنین طولانی شدن و تشدید عفونت های ویروسی یا محدودیت پاسخ به واکسن های کشته شده یا غیرفعال نیز از عوارض این دسته دارویی می باشد.

از جمله عوارض ذکر شده در منابع علمی در اثر مصرف گلوکوکورتیکوئیدها همچون دکزامتازون می توان به موارد زیر اشاره نمود:

نارسایی آدرنال، ضعف و درد عضلانی، تأخیر در ترمیم زخم ها، پوکی استخوان، شکستگی استخوان، افزایش خطر ابتلا به عفونت ها، عوارض چشمی نظیر کاتاراکت، عوارض گوارشی نظیر پپتیک اولسر، عوارض عصبی همچون نوروپاتی، تشنج، افسردگی و عوارض پوستی همچون پتشی، اکیموز، هایپر یا هایپوپیگمانتاسیون، آتروفی پوست، سارکوم کاپوزی و آنافیلاکسی. بدیهی است مصرف فرآورده های دارویی در مواردی به جز اندیکاسیون های مصوب دارو، صرفاً بیمار را در معرض خطر ابتلا به عوارض دارویی قرار می دهد، بدون اینکه اثربخشی مفیدی دریافت نموده باشد.

از همکاران محترم تقاضا می شود در صورت مشاهده هر گونه عارضه دارویی و اشتباه داروپزشکی مراتب را از طریق تکمیل فرم های زرد و ارسال به صندوق پستی ۱۷۷۷۵-۴۶۶ و یا از طریق سایت [www.fda.gov.ir](http://www.fda.gov.ir)، یا لینک مستقیم [adr.ttac.ir](http://adr.ttac.ir) و یا تماس تلفنی (۶۶۱۷۶۹۳۴-۶۱۹۲۷۱۴۴) به گروه ثبت و بررسی ایمنی و عوارض ناخواسته فرآورده های سلامت (ADR) گزارش نمایند.

گروه ثبت و بررسی ایمنی و عوارض ناخواسته فرآورده های سلامت

دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت

سازمان غذا و دارو- وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی